

EIGENSCHAFTEN UND FÄHIGKEITEN

WICHTIG: Dieses Arbeitsblatt dient vor allem der ersten Orientierung. Viele weiterführende Informationen, Anleitungen und Arbeitsblätter, die du bei der Vorbereitung auf deine Berufs- oder Schulwahl unterstützen, findest du z. B. im Lehrbuch „So geht’s weiter“ von Egloff/Jungo/Mathis, erschienen beim Verlag Ed. Hölzel (www.hoelzel.at/sogehstweiter) oder in anderen Schulbüchern zur Berufsorientierung.

- Fülle das Formular aus und bitte auch deine Eltern und Freunde es auszufüllen.
- Ergänze Eigenschaften und Fähigkeiten, die nicht vorgegeben sind, dich aber besonders auszeichnen.
- Vergleiche die Ergebnisse.
- Wenn es große Abweichungen zwischen deiner Selbsteinschätzung und den Fremdeinschätzungen gibt, überlegen dir warum das so sein könnte. Diskutiere die unterschiedlichen Einschätzungen mit deinen Eltern oder Freunden und finde einen gemeinsamen Nenner.

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
ausgeglichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
begeisterungsfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
belastbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ehrlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
engagiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
flexibel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
freundlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
geduldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
genau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hilfsbereit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
höflich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kommunikativ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kontaktfreudig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
konzentrationsfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kreativ/fantasievoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kritikfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
modebewusst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
optimistisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbstbewusst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sorgfältig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sozial engagiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sprachgewandt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
technisch begabt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tolerant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vielseitig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wissbegierig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zuverlässig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meine körperlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
Kraft, Ausdauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finger- und Handgeschicklichkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gutes Gehör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergiefanfälligkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweglichkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwindelfreiheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gutes Sehvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
guter Geschmacks- und Geruchssinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nicht farbenblind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meine persönlichen Fähigkeiten und Kenntnisse	eher ja	eher nein
allgemeine Lernfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Merkfähigkeit, Gedächtnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
räumliches Vorstellungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gestalterische Fähigkeit, Kreativität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reaktionsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentrationsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
psychische Belastbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anpassungsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielseitigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbständigkeit/Eigenständigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchsetzungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kommunikative Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schriftliche Ausdrucksfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verbale (mündliche) Ausdrucksfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontaktfreude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamfähigkeit/Fähigkeit zur Zusammenarbeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verkäuferische Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisationsgeschick	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
logisches Denken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahlgefühl, rechnerische Begabung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
technisches Verständnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einfühlungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meine persönlichen Fähigkeiten und Kenntnisse	eher ja	eher nein
guter Umgang mit Tieren/Tierliebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naturverbundenheit/Naturliebe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
guter Umgang mit Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeichentalent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>